


BIOLUX PRO MINI



Tobillo

1. Coloca la banda con la luz en contacto directo y alrededor del tobillo ajustándola con el elástico.
2. No necesita estar apretada, la luz debe cubrir encima, por arriba y por debajo del tobillo.
3. Presiona  dos veces para activar la luz roja e infrarroja.
4. Permite que el equipo se apague (15 minutos), repite este proceso dos veces al día.
5. Puedes permanecer de pie, o bien, hacerlo recostado(a).



Hidratarse correctamente mejora los resultados
Esto no sugiere ni sustituye ningún tratamiento médico

