






BIOLUX PRO

MAX CON EMS



Tobillo

1. Coloca BioluxPro por debajo de la rodilla y cubriendo el tobillo. Puedes hacerlo recostado o utilizar el elástico para ajustarlo.
2. Puedes colocar los electrodos sobre el o los músculos que quieras relajar o estimular. Esto es complementario y no mandatorio para obtener los resultados esperados de la luz roja.
3. Presiona  selecciona ALL.
4. Presiona  selecciona 20 mins.
5. Presiona  selecciona L08.
6. Si colocaste los electrodos, presiona  durante 3 segundos para encenderlos, selecciona el programa que más te acomode utiliza +/- para subir o bajar la intensidad.
7. En caso de sentir mucho calor durante el proceso, presiona F en 40Hz. para pulsar la luz.
8. Repite este proceso dos o tres veces al día por cinco días.

 Hidratarse correctamente mejora los resultados
Esto no sugiere ni sustituye ningún tratamiento médico 