


# BIOLUX PRO MINI



## Muñeca

1. Coloca la banda con la luz en contacto directo y alrededor de la muñeca ajustándola con el elástico.
2. No necesita estar apretada, y la luz debe cubrir encima, por arriba y por debajo de la muñeca.
3. Presiona  dos veces para activar la luz roja e infrarroja.
4. Permite que el equipo se apague (15 minutos), repite este proceso antes y después de hacer ejercicio.



Hidratarse correctamente mejora los resultados  
Esto no sugiere ni sustituye ningún tratamiento médico

