




BIOLUX PRO


MAX CON EMS



Después del Entrenamiento

1. Coloca BioluxPro en el área deseada. Puedes hacerlo recostado.
2. Puedes colocar los electrodos sobre el o los músculos que quieras relajar o estimular. Esto es complementario y no mandatorio para obtener los resultados esperados de la luz roja.
3. Presiona  selecciona ALL.
4. Presiona  selecciona 10 mins.
5. Presiona  selecciona L05.
6. Si colocaste los electrodos, presiona **M** durante 3 segundos para encenderlos, selecciona el programa que más te acomode utiliza +/- para subir o bajar la intensidad.
7. En caso de sentir mucho calor durante el proceso, presiona **F** en 40Hz. para pulsar la luz.
8. Repite este proceso después de cada entrenamiento.



 Hidratarse correctamente mejora los resultados
Esto no sugiere ni sustituye ningún tratamiento médico 