


BIOLUX PRO MINI



Acondicionamiento muscular antes del entrenamiento

1. Coloca la banda con la luz en contacto directo con el músculo(s) que deseas trabajar. De ser necesario, utiliza el elástico.
2. No necesita estar apretada, la luz debe cubrir la zona deseada en su totalidad de ser posible.
3. Presiona  dos veces para activar la luz roja e infrarroja.
4. Permite que el equipo se apague (15 minutos) y repite este proceso al terminar de entrenar.
5. Puedes hacerlo recostado(a) para facilitar el proceso.



Hidratarse correctamente mejora los resultados
Esto no sugiere ni sustituye ningún tratamiento médico

