









BIOLUX PRO

MAX CON EMS



Después del Entrenamiento

1. Coloca BioluxPro en el área deseada. Puedes hacerlo recostado.
2. Puedes colocar los electrodos sobre el o los músculos que quieras relajar o estimular. Esto es complementario y no mandatorio para obtener los resultados esperados de la luz roja.
3. Presiona  selecciona ALL.
4. Presiona  selecciona 10 mins.
5. Presiona  selecciona L05.
6. Si colocaste los electrodos, presiona  durante 3 segundos para encenderlos, utiliza   para subir o bajar la intensidad.
7. En caso de sentir mucho calor durante el proceso, presiona  para pulsar la luz.
8. Repite este proceso después de cada entrenamiento.

 Hidratarse correctamente mejora los resultados
Esto no sugiere ni sustituye ningún tratamiento médico 